

Zvažte situaci dítěte ve školní zátěži.

Školní zralost posuzujeme:

1. V oblasti rozumové – tj. poznávání, zájem o nové poznatky, záměrná pozornost, postřehování podobností a rozdílů znaků, chápání vztahů mezi jevy. Trvalejší a záměrná paměť, správná výslovnost a schopnost líčit zážitky v celých větách bez gramatických nepřesností. Dále rozvinutá motorika a cílenější pohybová aktivita.
2. V oblasti citově volní – tj. ovládnání citů, méně impulzivních reakcí, schopnost odložit svá bezprostřední přání, snažit se splnit a dokončit zadaný úkol, a to i tehdy, objeví-li se překážky. Ke zralosti patří i odpovídající psychomotorické tempo.
3. V oblasti sociální – tj. podřídit se rytmu vyučovacích hodin, zájmům a konvencím dětské skupiny, uznávat jinou, nežli rodičovskou autoritu a přejímat zodpovědnost za svoje jednání.

Odklad školní docházky bývá realizován u dětí výrazně školsky nezralých
Podmínky upravuje školský zákon 561/2004 Sb., § 37 ve znění pozdějších předpisů.

Jak můžete pomoci svým dětem před vstupem do 1. třídy

1. Věnujte dítěti soustředěnou pozornost – při rozhovoru s ním se nezapomínejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte.
2. Vyprávějte dítěti a čtěte mu – televize, video či audiokazeta nenahradí osobní kontakt.
3. Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
4. Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin – vedle obecné informovanosti rozšiřujte i jeho slovní zásobu.
5. Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou oblast dítěte.
6. Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpředu, vzadu – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
7. Dbejte na vhodné pohybové aktivity – příroda je jedna velká tělocvična, prospěje i vám.
8. Trénujte změny denního režimu souvisejícího se školní docházkou – ranní vstávání, odbourání odpoledního spánku, čas ukládání k večernímu spánku.